

# Kurswochenplan

## September - November 2021

Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
	<p>8.15 – 9.45 Uhr  <b>„Mit Yoga zu innerem Gleichgewicht“</b></p>  <p>AYAS® Hatha-Yoga-Kurs            Kurs-ID: KU-ST-X1MMQH  <b>10 UE a 90 Minuten</b></p> <p><b>Hebammenpraxis Laupheim</b></p>	
	<p>10.30 – 12.00 Uhr  <b>„Yoga Open Air - Im Rhythmus der Natur“</b></p>  <p>AYAS® Hatha- Yoga-Kurs            Kurs-ID: KU-ST-LB7Y9A  <b>10 UE a 90 Minuten</b></p> <p><b>Schlosspark Laupheim</b></p>	
<p>18.00 – 19.30 Uhr  <b>„Mit Yoga zu innerem Gleichgewicht“</b></p>  <p>AYAS® Hatha-Yoga-Kurs            Kurs-ID: KU-ST-X1MMQH  <b>10 UE a 90 Minuten</b></p>  <p><b>Online</b></p>	<p>18.45 – 20.00 Uhr  <b>„Vinyasa Flow Yoga für ein unbeschwertes Leben“</b></p>  <p>AYAS® Hatha-Yoga-Gesundheitskurs            Kurs-ID: KU-ST-UWPQRQ  <b>10 UE a 75 Minuten</b></p> <p><b>Schulturnhalle Maselheim</b></p>	<p>18.00 – 19.15 Uhr  <b>"Yoga in und nach der Schwangerschaft"</b></p>  <p>AYAS® Hatha-Yoga-Kurs            Kurs-ID: 20 KU-ST-25QBBZ            6 UE a 75 Minuten</p> <p><b>Hebammenpraxis Laupheim</b></p>
<p>20.00 – 21.15 Uhr  <b>"Yoga in und nach der Schwangerschaft"-</b></p>  <p>AYAS® Hatha-Yoga-Kurs            Kurs-ID: 20 KU-ST-25QBBZ            6 UE a 75 Minuten</p>  <p><b>Online</b></p>	<p>20.15 – 21.30 Uhr  <b>„Vinyasa Flow Yoga für ein unbeschwertes Leben“</b></p>  <p>AYAS® Hatha-Yoga-Gesundheitskurs            Kurs-ID: KU-ST-UWPQRQ  <b>10 UE a 75 Minuten</b></p> <p><b>Schulturnhalle Maselheim</b></p>	<p>19.45 – 21.15 Uhr  <b>„Mit Yoga zu innerem Gleichgewicht</b></p>  <p>AYAS® Hatha-Yoga-Kurs            Kurs-ID: KU-ST-X1MMQH  <b>10 UE a 90 Minuten</b></p> <p><b>Hebammenpraxis Laupheim</b></p>